

宮城総合運動場外周を利用した ウォーキング講習会

歩き方の基礎を学び、ウォーキングで健康づくりをはじめませんか。お気軽にご参加ください。

- 【日 時】 令和6年11月16日(土)
9:30~11:00 ※雨天中止
- 【場 所】 宮城総合運動場外周及びふれあい広場
- 【対 象】 どなたでも(中学生以下を除く)
- 【定 員】 先着30人
- 【参加費】 無料
- 【講 師】 公益財団法人前橋市まちづくり公社職員
- 【主 催】 公益財団法人前橋市まちづくり公社
- 【お申込み】 11月5日(火)より
じょぶJOB ジョブズ宮城体育館へ
電話または直接
(電話 027-283-8735)

