

滋野堤水堂宮城体育館

トレーニング機器講習会

トレーニング機器の基礎を学び

健康づくりをはじめませんか。お気軽にご参加ください。

【日 時】 令和8年3月16日（月）

10:00～11:00

【場 所】 滋野堤水堂宮城体育館トレーニング室

【対 象】 どなたでも（中学生以上）

【定 員】 先着10人

【参加費】 施設使用料 一般100円 中学生50円

【講 師】 公益財団法人前橋市まちづくり公社職員

【主 催】 公益財団法人前橋市まちづくり公社

【お申込み】 3月1日（日）より

滋野堤水堂宮城体育館へ電話または直接

（電話 027-283-8735）

